



## Instrucciones para pacientes después de una prueba de COVID-19 para pacientes de Walgreens

### ¿QUÉ DEBO HACER MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

#### Si tiene síntomas:

- Aíslese en su hogar. Si convive con otras personas, aíslese solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño. Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Use mascarilla o cubreboca para circular por las áreas comunes de la vivienda.
- Las personas que viven con usted también deben quedarse en casa.
- Haga una lista de sus contactos estrechos desde los dos días anteriores a la aparición de sus primeros síntomas hasta que se aisló en su hogar. Los contactos estrechos son las personas que estuvieron a una distancia de menos de 6 pies de usted por más de 10 minutos.
- Si desarrolla otros síntomas, o si sus síntomas se agravan, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.

#### Para los que se hicieron pruebas sin síntomas:

- Si tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición, **independientemente del resultado**. Si convive con otras personas, cumpla la cuarentena solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño.
- Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Siga respetando el distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia y use una mascarilla en espacios públicos o cuando no pueda mantener la distancia.
- Si desarrolla síntomas, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.

### ¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA POSITIVO?

- Notifique a sus contactos estrechos y hágales saber que deberían quedarse en cuarentena en sus casas hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto con usted. Esto incluye a sus familiares y a cualquier otra persona que viva con usted.
- Aíslese en su casa hasta que se cumpla cada una de las siguientes condiciones:
  1. que hayan pasado al menos diez días desde la aparición de sus primeros síntomas; **Y**
  2. que hayan pasado al menos 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y que sus síntomas (tos, dificultad para respirar, etc.) estén mejorando.
- Siga controlándose durante catorce días desde el último día que tuvo síntomas.
- Si sus síntomas empeoran o necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones de uso de mascarilla cuando llegue al centro de salud.

### ¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA NEGATIVO?

- Por más que su prueba dé negativo, si usted tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado o se le indicó que haga la cuarentena por cualquier otro motivo, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado ni presenta síntomas (**asintomático**), puede interrumpir la cuarentena. Siga respetando el



distanciamiento social y use mascarilla o cubreboca según corresponda. Aunque su prueba dé negativo, aún puede infectarse y es necesario que siga tomando las medidas de prevención.

- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado, pero presenta síntomas (**sintomático**), es posible que tenga otro patógeno respiratorio que esté circulando en la comunidad. Evite ir al trabajo o juntarse con otras personas hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y sus síntomas estén mejorando.

### ¿CÓMO OBTENGO MIS RESULTADOS?

- La División de Salud Pública lo llamará para darle los resultados de su prueba en un plazo aproximado de 5 días.
  - También puede acceder a sus propios resultados cuando estén disponibles en Health Check Connect, una solución con tecnología de la Red de Información de Salud de Delaware (DHIN). Inscríbese en <https://mydhinphr.com> y siga las instrucciones que le dieron en el puesto de pruebas.
  - *Use esta opción si necesita una copia impresa de los resultados de su prueba.*
  - También es posible que su proveedor de atención médica habitual tenga acceso a los resultados de su prueba a través de la DHIN.
- Si no recibe sus resultados en el plazo de 5 días, comuníquese con la División de Salud Pública llamando al 1-866-408-1899 o por correo electrónico a [DPHCall@delaware.gov](mailto:DPHCall@delaware.gov).
- Por favor, NO LLAME antes de los 5 días; un representante se comunicará con usted para darle los resultados apenas estén disponibles.
- **NO LLAME A LA FARMACIA PARA SABER SUS RESULTADOS. ELLOS NO TIENEN MÁS INFORMACIÓN PARA DARLE. LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA ES LA ÚNICA RESPONSABLE DEL PROCESAMIENTO DE LAS PRUEBAS Y EL MANEJO DE LOS RESULTADOS.**

### RECURSOS INFORMATIVOS

- Para obtener más información, ingrese en [DE.gov/Coronavirus](https://DE.gov/Coronavirus).
- Hay ayuda disponible. Para comunicarse con el [211 en Delaware](https://211delaware.com), llame al 2-1-1 o envíe su código postal por mensaje de texto al 898-211.